

## درمان جراحی

این درمان در مواردی که افتادگی شدید باشد و به درمان های فوق پاسخ ندهد، انجام می شود.

## مداخلات قبل از عمل

- حداقل ۸ ساعت قبل از عمل چیزی نخورده (ناشتا باشد) ممکن است تنقیه لازم باشد.
- شیو پرینه
- آرامبخش شب قبل از عمل
- شستشوی کامل دستگاه تناسلی حین عمل ضروری است.

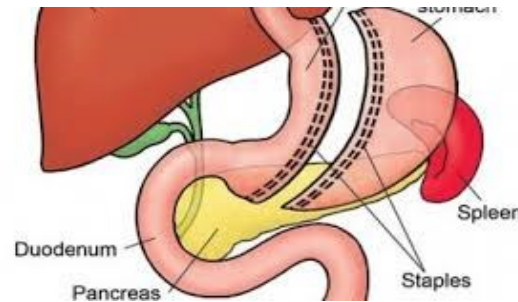
## مراقبت های بعد از عمل

- تا ۲۴ ساعت بعد از عمل چیزی خورده نشود
- کنترل حجم ادرار و خونریزی واژینال
- شستشوی با نرمال سالین گرم پس از هر اجابت مزاج و خشک کردن با یک دستمال جاذب
- در صورت درد استفاده از کیف یخ به صورت موضعی و یا اسپری ضد درد طبق تجویز
- رژیم غذایی نرم و استفاده از ملین ها برای جلوگیری از یبوست تا به بخیه ها فشار نیاید.

- تشویق به ادرار پس از چند ساعت بعد از عمل
- نحوه خوابیدن طوری باشد که سر و زانوها مقداری بالاتر قرار گیرد.

## مراقبت در منزل

- استفاده از ملین و انجام ورزش کگل برای تقویت عضلات کف لگن
- اجتناب از بلند کردن اشیای سنگین و یا ایستادن به مدت طولانی
- شروع مقاربت جنسی بعد از دو هفته تا یک ماه با مشورت پزشک
- مراجعه به پزشک در صورت بروز درد، خونریزی و ترشحات غیر طبیعی
- رعایت بهداشت فردی
- در صورت هرگونه قرمزی، تورم، درد، ترشح چرکی و باز شدن بخیه و تب بالای ۳۸ درجه به بیمارستان مراجعه نمایید.



منبع: برونز و سودارث

# کلپور افی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام خمینی (ره)

واحد آموزش مرکز آموزشی پژوهشی درمانی

امام خمینی (ره)

اردیبهشت ۱۴۰۳

کد سند: p-nm-62

## مددجوی عزیز :

با سلام و آرزوی سلامتی برای شما این بیمارستان یک مرکز آموزشی درمانی می باشد که دارای دانشجویان و فراگیران رشته های پرستاری، مامایی و فوریت می باشد که در شیفتهای متعدد در حال آموزش می باشند و دانشجویان در تمام فرایندها تشخیص و درمان و مراجعات بعدی شما تحت نظارت مربیان و اعضای هیات علمی نقش دارند.

این پمفلت آموزشی جهت افزایش اطلاعات شما در مورد مراقبت های لازم و پیشگیری از عوارض آن در اختیار شما قرار گرفته است .

## کلپورافی چیست؟

کلپورافی یک نوع عمل ترمیمی در مهبل (کانال زایمان) است که به دنبال اشکالات ساختمانی در مهبل انجام می شود. گذشت زمان و نیروی جاذبه ممکن است منجر به کشیدگی و شل شدن رباط ها و ساختار های حفاظت کننده در لگن زنان شود. همچنین زایمان های متعدد می تواند موجب پارگی عضلات، در نتیجه ضعف ساختمانی های لگن گردد. ضمناً با افزایش سن و کمبود هورمون این عارضه تشدید می شود. کلپورافی در موارد زیر انجام می شود.

## افتادگی مثانه:

عبارتست از افتادن بخشی از دیواره خلفی مثانه به داخل مهبل که معمولاً در اثر آسیب و فشار زایمان انجام می شود. که این شرایط با بالا رفتن سن تشدید میگردد. افتادگی مثانه ممکن است در زنان جوان تر و چند زا و زنانی که هنوز یائسه نشده اند نیز ایجاد شود.

## علائم ایجاد شده در افتادگی مثانه:

← احساس فشار و سنگینی در مهبل

← احساس خروج چیزی از مهبل

← بی اختیاری ادرار به دنبال سرفه، عطسه یا هر گونه زور زدن

← تکرر ادرار و احساس فوریت در ادرار

## افتادگی رکتوم یا مقعد:

عبارت است از بیرون زدن قسمتی از مقعد از دیواره خلفی مهبل، علل ایجاد آن شبیه افتادگی مثانه است.

## علائم ایجاد شده در افتادگی مقعد

♦ احساس فشار و سنگینی در مهبل

♦ پری مقعد

♦ عدم تخلیه کامل در هنگام اجابت مزاج (یبوست)

♦ عدم کنترل گاز های روده ای و مدفوع

## افتادگی رحم:

عبارت است از پایین آمدن و بیرون زدگی غیرطبیعی رحم به سمت مهبل، که معمولاً در زنان چندزا و به علت صدمات زایمانی ایجاد می شود. که البته شدت افتادگی متفاوت است.

## آموزش ورزشی کگل:

در این ورزش که منجر به تقویت عضلات کف لگن، کاهش جلوگیری بی اختیاری استرسی و بهبود حس در نزدیکی می شود، حداقل ۵-۱۰ ثانیه عضلات کف لگن را منقبض می کنید، سپس ۵-۱۰ ثانیه شل نمایید. این تمرین را باید حداقل روزی سه بار هر بار ۱۵-۲۰ بار سه بار در هفته تکرار کنید. این تمرینات در مراحل اولیه افتادگی موثر است.

